

ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးပညာပေး · 雇入れ時 安全衛生教育（自社版）

ဤနေရာတွင် ဘေးကင်းစွာ အလုပ်လုပ်ခြင်း၊ အလုပ်သမားအသစ်တိုင်း သိထားရမည့်အရာ

労働安全衛生法第59条により、雇い入れたときと作業内容を変えたときに、全業種で安全衛生教育を行うことが義務です（2024年4月からは項目の省略なし）。外国人労働者には、理解できる言語で行います（外国人雇用管理指針）。

ကုမ္ပဏီ / 会社：Sample Foods Co., Ltd. – Toyohashi Plant（サンプル食品株式会社 豊橋工場）

အလုပ် / 作業：Prepared-foods line (cooking, portioning, packing, cleaning)（惣菜製造ライン
（調理・盛付け・包装・洗浄）

သင်တန်းဆရာ / 講師：製造課長 鈴木 一郎（※架空） · ကြာချိန် / 時間：3時間（入社初日）

ဘာသာစကား / 言語：မြန်မာဘာသာ + 日本語 · ဖူးရှင်း / 版：2026-09 · 安衛法第59条 · 安衛則第35条

ရည်ရွယ်ချက်နှင့် မဖြစ်မနေ အကြောင်းအရာ ၈ ခု

この教育の目的と8つの項目

ဂျပန်ဥပဒေ (စက်မှုလုပ်ငန်း ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၅၉) အရ ကုမ္ပဏီသည် အလုပ်သမား အသစ်တိုင်းကို အလုပ်မစမီ သူနားလည်သောဘာသာစကားဖြင့် အောက်ပါ အကြောင်းအရာ ၈ ခုကို သင်ကြား ပေးရမည်။ ဤစာသားသည် သင့်လုပ်ငန်းခွင်အတွက် ၈ ခုလုံးကို လွှမ်းမိုးပါသည်။ သင်တန်းဆရာနှင့်အတူ ဖတ် ပါ။ မေးခွန်းမေးပါ။ စာမေးပွဲဖြေပါ။ မှတ်တမ်းတွင် လက်မှတ်ထိုးပါ။

労働安全衛生規則第35条第1項の8項目に沿って構成しています。会社固有の機械・保護具・手順・非常口は自社版で差し替えます。

1. ဤနေရာရှိ စက်နှင့် ကုန်ကြမ်းများ၏ အန္တရာယ်နှင့် ကိုင်တွယ်နည်း

機械・原材料等の危険性・有害性と取扱い

2. ဘေးကင်းရေးကိရိယာနှင့် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်း လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် အသုံးပြုနည်း

安全装置・保護具の性能と取扱い

3. အလုပ်လုပ်ငန်းစဉ်

作業手順

4. အလုပ်မစမီ စစ်ဆေးခြင်း

作業開始時の点検

5. ဤအလုပ်ကြောင့် ဖြစ်နိုင်သောရောဂါနှင့် ကာကွယ်နည်း

発生するおそれのある疾病の原因と予防

6. သပ်ရပ်မှု၊ စနစ်တကျရှိမှုနှင့် သန့်ရှင်းမှု

整理・整頓・清潔の保持

7. မတော်တဆမှုတွင် ရှေးဦးသူနာပြုနှင့် ဘေးလွတ်ရာသို့ ထွက်ခွာခြင်း

事故時等の応急措置・退避

8. ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သော အခြားအရာများ

その他必要な事項

**ရပ် · ခေါ် · စောင့် — ထူးခြားသည်ဟုထင်လျှင် စက်ကိုရပ်၊ ခေါင်းဆောင်ကိုခေါ်၊
ညွှန်ကြားချက်ကိုစောင့်ပါ။ ကိုယ်တိုင် ဘယ်တော့မှ မပြင်ပါနှင့်။**

「止める・呼ぶ・待つ」——異常を感じたら機械を止め、班長を呼び、指示を待つ。自分で直そうとしない。

1 ဤလုပ်ငန်းခွင်ရှိ အန္တရာယ်များ

この職場の機械・原材料の危険と取扱い（第1号）

ဤနေရာရှိ မတော်တဆမှုတိုင်းသည် ဤအရာများထဲမှ တစ်ခုခု စတင်သည်။ တစ်ခုချင်းစီ၏ စည်းကမ်းကို သင်ယူပါ။

စက် / ကုန်ကြမ်း / 機械・物	အန္တရာယ် / 危険	စည်းကမ်း / 守ること
အချပ်လှီးစက် / ဖြတ်စက် スライサー・カッター	လက်က ဓားသွားနှင့်ထိ၊ ညှပ်မိ (ရှသွား၊ ပြတ်သွား) 刃に手が触れる／巻き込まれ（切創・切断）	မသန့်ရှင်းမီ သို့မဟုတ် ပိတ်ဆို့မှုမမယ်မီ ပါဝါပိတ်ပါ။ ဓားခံလက်အိတ်။ ဘေးကင်းရေးအဖုံးကို ဘယ်တော့မှ မဖြုတ်ပါနှင့် 電源を切ってから清掃・詰まり除去。手袋は耐切創タイプ。安全カバーを外さない
ကြော်စက် / ရေနွေးငွေ့အိုး フライヤー・蒸気釜	ပူသောဆီနှင့် ရေနွေးငွေ့ (အပူလောင်) 高温の油・蒸気（やけど）	အပူခံလက်အိတ်နှင့် ရှေ့ဖုံး။ ဆီထဲ ရေမကျစေပါနှင့်။ အဖုံးကို ဖြည်းဖြည်းဖွင့်ပါ 耐熱手袋と前掛け。水滴を油に落とさない。ふたはゆっくり開ける
စိုသောကြမ်းပြင် / လှေကားထစ် 濡れた床・段差	ချော်လဲ၊ လဲကျ 滑り・転倒	ချော်မလဲသော ဘေးကင်းဖိနပ်။ ဖိတ်စင်လျှင် ချက်ချင်းသုတ်ပါ။ မပြေးပါနှင့် 耐滑安全靴。こぼれたらすぐ拭く。走らない
လှည်း / လေးလံသောဗူး (၂၀ ကီလို) 台車・重い容器（20kg）	ခါးနာ၊ ညှပ်မိ 腰痛・挟まれ	၂ ယောက် သို့မဟုတ် လှည်း။ ဒူးကွေး၍ မ၊ပါ 2人で持つか台車を使う。膝を曲げて持ち上げる
သန့်ရှင်းရေးဓာတုပစ္စည်း (အယ်လ်ကာလိုင်း၊ ကလိုရင်း) 洗浄剤（アルカリ・塩素系）	အရေပြားနှင့် မျက်လုံး ထိခိုက်၊ ရောလျှင် အဆိပ်ဓာတ်ငွေ့ 皮膚・目の障害、混ぜると有毒ガス	မျက်မှန်နှင့် ဓာတုခံလက်အိတ်။ လုံးဝ မရောပါနှင့်။ တံဆိပ်နှင့် ဘေးကင်းရေးအချက်အလက်စာရွက် (SDS) ကို စစ်ပါ ゴーグル・耐薬品手袋。絶対に混ぜない。ラベルと安全データシート（SDS）を確認
ရေခဲသေတ္တာ / အအေးခန်း (-၂၀℃) 冷蔵庫・冷凍庫（-20℃）	ကိုယ်အပူချိန်ကျ၊ ပိတ်မိ 低体温・閉じ込め	အတွင်းမှ ဖွင့်နိုင်သည်။ ၁၀ မိနစ်ထက် မပိုပါနှင့်။ အအေးကာအဝတ်

内側から開けられる。10分以上入らない。防寒着

ပူပြင်း စိုထိုင်းသော
မိုးဖိုချောင်

高温多湿の調理場

အပူဒဏ်
熱中症

ရေနှင့်ဆား မကြာခဏ။ နားခန်းတွင် အအေးခံပါ။
နေမကောင်းလျှင် ချက်ချင်းအစီရင်ခံပါ

こまめに水分・塩分。休憩室で体を冷やす。体調が悪いときはすぐ申告

自社版では、実際の機械・原材料・作業に合わせて行を差し替えます。SDSがある化学物質は名称と危険性を記載。

2 ဘေးကင်းရေးကိရိယာနှင့် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်း

安全装置・保護具の性能と使い方（第2号）

- **အရေးပေါ်ရပ်ခလုတ်:** လူ သို့မဟုတ် ပစ္စည်း ညှပ်မိလျှင် နှိပ်ပါ။ မစမီ ခလုတ်တိုင်း ဘယ်နေရာမှာရှိသည်ကို သိထားပါ။
非常停止ボタンの位置
- **ဘေးကင်းရေးအဖုံးနှင့် အကာများ:** ပိုမိုမြန်သည်ဟုဆိုလျှင်ပင် ဘယ်တော့မှ မဖြုတ်ပါနှင့်။
安全カバーを外さない
- **ကာကွယ်ရေးပစ္စည်း** ကို အန္တရာယ်အလိုက် ရွေးချယ်ထားသည်။ ဝတ်ဆင်ခြင်းသည် စည်းကမ်းဖြစ်ပြီး ရွေးချယ်စရာမဟုတ်ပါ။ စုတ်ပြုလျှင် လဲပါ။
保護具は着用義務・破れたら交換

ကာကွယ်ရေးပစ္စည်း / 保護具	မည်သည့်အချိန် / いつ使うか
ချော်မလဲသော ဘေးကင်းဖိနပ် 耐滑安全靴	လူတိုင်း၊ အမြဲ 全員・常時
ဓားခံလက်အိတ် 耐切創手袋	ဓားသွား၊ အချပ်လှီးစက် 刃物・スライサー作業
အပူခံလက်အိတ်၊ ရှေ့ဖုံး 耐熱手袋・前掛け	ကြော်စက်၊ အိုး フライヤー・釜
မျက်မှန်၊ ဓာတုခံလက်အိတ် ゴーグル・耐薬品手袋	သန့်ရှင်းရေးဓာတုပစ္စည်း သုံးချိန် 洗浄剤の使用時
ဦးထုပ်၊ နှာခေါင်းစည်း 帽子・マスク	အမြဲ၊ သန့်ရှင်းရေးအတွက် (အစားအစာ) 衛生のため常時（食品）

3 အလုပ်လုပ်ငန်းစဉ်

作業手順（第3号）

ရေးထားသည့်အစီအစဉ်အတိုင်း လိုက်နာပါ။ နားမလည်သောအဆင့်ရှိလျှင် မလုပ်မီ မေးပါ။

အခြေအနေ / 場面	လုပ်ငန်းစဉ် / 手順
အလုပ်မစမီ 作業前	လက်ဆေး → အဝတ်အစားစစ် → ဘေးကင်းရေးအဖုံးနှင့် အရေးပေါ်ရပ်ခလုတ်စစ် → ကြမ်းပြင်စစ် 手洗い → 服装点検 → 機械の安全カバー・非常停止ボタンの確認 → 床の確認
စက်ရပ်ခြင်း 機械の停止	အရေးပေါ်ရပ်ခလုတ် → ပါဝါပိတ် → 'သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေသည်' ဆိုင်းဘုတ်ချိတ် → ထို့နောက်မှ သန့်ရှင်းရေး 非常停止ボタン → 電源オフ → 表示札「清掃中」を掛ける → それから清掃
လေးလံသောဝန် 重量物	၂၀ ကီလိုနှင့်အထက်: ၂ ယောက် သို့မဟုတ် လှည်း။ ခြေထောက်ဖြင့် မ,ပါ 20kg以上は2人または台車。腰を落として持つ
တစ်ခုခုမှားလျှင် 異常時	ရပ် · ခေါ် · စောင့် (စက်ရပ်၊ ခေါင်းဆောင်ခေါ်၊ ညွှန်ကြားချက်စောင့်) 止める・呼ぶ・待つ (機械を止め、班長を呼び、指示を待つ)

4 အလုပ်မစမီ စစ်ဆေးခြင်း

作業開始時の点検 (第4号)

နေ့တိုင်း မစမီ ဤအရာများကို စစ်ဆေးပါ။ တစ်ခုခုမှားလျှင် ခေါင်းဆောင်ကိုပြောပြီး မစပါနှင့်။

☐ ဘေးကင်းရေးအဖုံးနှင့် အရေးပေါ်ရပ်ခလုတ် အလုပ်လုပ်သည်

安全カバー・非常停止ボタンが正常に動く

☐ ကြမ်းပြင် ခြောက်သွေ့ပြီး ရှင်းလင်းသည်

床が濡れていない・物が置かれていない

☐ လက်အိတ်၊ ဖိနပ်၊ မျက်မှန် မစုတ်ပြဲပါ

手袋・靴・ゴーグルに破れがない

☐ ဓာတုပစ္စည်းဗူးများတွင် တံဆိပ်ရှိသည်

洗浄剤の容器にラベルがある

☐ ကျန်းမာသည် (အဖျား၊ ဝမ်းလျှော၊ ဒဏ်ရာရှိလျှင် အစီရင်ခံပါ)

体調が良い (発熱・下痢・けがの時は申告)

5 ဤအလုပ်ကြောင့် ဖြစ်နိုင်သောရောဂါ

この仕事で起こりうる病気と予防 (第5号)

- **အပူဒဏ်:** ရေနံဆေး ပုံမှန်သောက်ပါ။ အေးသောအခန်းတွင် နားပါ။ မူးဝေခြင်း ခေါင်းကိုက်ခြင်းကို ချက်ချင်း အစီရင်ခံပါ။

熱中症

- **ခါးနာ:** ဒူးကွေးပါ။ ဝန်ကို ကိုယ်နှင့်နီးအောင်ထားပါ။ လေးလံသောဝန်ကို ၂ ယောက် သို့မဟုတ် လှည်းသုံးပါ။

腰痛

- **ဓာတုပစ္စည်းကြောင့် အရေပြားနှင့် မျက်လုံးထိခိုက်ခြင်း:** မျက်မှန်နှင့် လက်အိတ်သုံးပါ။ ဓာတုပစ္စည်းများကို ဘယ်တော့မှ မရောပါနှင့်၊ စင်လျှင် ချက်ချင်းဆေးပါ။
化学物質による障害
- **ရေခဲသေတ္တာတွင် အအေးဒဏ်:** အအေးကာအဝတ်ဝတ်ပါ။ အတွင်းနေချိန်ကို ကန့်သတ်ပါ။
低温障害
- **ဆူညံသံကြောင့် အကြားအာရုံထိခိုက်ခြင်း:** ဆိုင်းဘုတ်ရှိသောနေရာတွင် နားကာကွယ်ပစ္စည်း ဝတ်ပါ။
騒音
- **ကူးစက်ရောဂါ (အစားအသောက်လုပ်ငန်းခွင်):** အဖျား၊ ဝမ်းလျှော၊ ဒဏ်ရာရှိလျှင် အစီရင်ခံပါ၊ လက်နှင့် အဝတ်ကို သန့်ရှင်းအောင်ထားပါ။
食品衛生・感染

ကုမ္ပဏီဆရာဝန် တစ်လတစ်ကြိမ် လာသည် (ဒုတိယ ဗုဒ္ဓဟူး)။ အလုပ်ခန့်ချိန်နှင့် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု။

産業医：月1回来社（第2水曜）。健康診断：雇入れ時と年1回。

健康診断は雇入れ時と年1回（安衛則第43条・第44条）。結果は本人に通知されます。

6 သပ်ရပ်မှု၊ စနစ်တကျ၊ သန့်ရှင်းမှု

整理・整頓・清潔（第6号）

- လမ်းကြောင်းနှင့် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်များကို ရှင်းလင်းထားပါ။ ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် ဘာမျှမထားပါနှင့်။
通路・非常口をふさがない
- ကိရိယာနှင့် ကုန်ကြမ်းများကို အမှတ်အသားပြုထားသောနေရာသို့ ပြန်ထားပါ။
定位置に戻す
- ဖိတ်စင်လျှင် ချက်ချင်းသုတ်ပါ၊ စိုစွတ်သောကြမ်းပြင်သည် လဲကျမှုအများစု၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။
こぼれたらすぐ拭く
- လက်ဆေးပြီး သန့်ရှင်းသောအလုပ်ဝတ်စုံ လဲပါ၊ သန့်ရှင်းရေးစည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ။
手洗い・清潔な作業着

7 မတော်တဆမှု၊ ရှေးဦးသူနာပြုနှင့် ထွက်ခွာခြင်း

事故のときの応急措置と避難（第7号）

- ဒဏ်ရာ: စက်ရပ်၊ ခေါင်းဆောင်ခေါ်၊ ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရသူကို မရွှေ့ပါနှင့်။ ပြင်းထန်လျှင် → 119။
けが：機械停止・班長へ・119
- သွေးထွက်: သန့်ရှင်းသောအဝတ်ဖြင့် အားဖြင့်ဖိပါ။ အပူလောင်: စီးဆင်းနေသောရေဖြင့် ၁၀ မိနစ်နှင့် အထက် အေးအောင်လုပ်ပါ။ မျက်လုံးထဲ ဓာတုပစ္စည်း: ၁၅ မိနစ် ဆေးကြောပြီး ဆေးရုံသွားပါ။
出血・やけど・薬品
- မီးလောင်: အော်ပါ။ သတိပေးခလုတ်နှိပ်ပါ။ အနီးဆုံးထွက်ပေါက်မှ ထွက်ပါ၊ ဓာတ်လှေကား မသုံးပါနှင့်။
cလျှင်: ခေါင်းကိုကာကွယ်ပါ။ စက်ရပ်ပါ။ လှုပ်ခြင်းရပ်လျှင် ထွက်ခွာပါ။
火災・地震
- မတော်တဆမှုနှင့် လွတ်လူနီးပါး ဖြစ်ရပ်တိုင်းကို အသေးပင်ဖြစ်စေ အစီရင်ခံပါ။ ဒဏ်ရာကို ဖုံးကွယ်ခြင်းသည် ပြစ်ဒဏ်ပေါ်သွားမည်မဟုတ် — ပို၍အန္တရာယ်ရှိသည်သာ။

ဤနေရာ: ဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် မတော်တဆမှု: ခေါင်းဆောင်ကို ချက်ချင်းပြောပြီး စက်ရပ်ပါ။ သွေးထွက်: ဖိပါ။ အပူလောင်: စီးဆင်းနေသောရေဖြင့် ၁၀+ မိနစ်။ အရေးပေါ်: ၁၁၉။ ထွက်ခွာမှု: အရှေ့နှင့်အနောက် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက် ၂ ခု၊ စုဝေးရာနေရာမှာ ပင်မဂိတ်ရှေ့ ကားပါကင်ဖြစ်သည်။

けが・事故：すぐ班長に知らせ、機械を止める。出血は圧迫、やけどは流水で10分以上冷やす。救急は119。避難：非常口は東西2か所、集合場所は正門前駐車場。

အစီရင်ခံရန်: ခေါင်းဆောင် → ထုတ်လုပ်ရေးမန်နေဂျာ SUZUKI (ext. 201) → ဘေးကင်းရေးတာဝန်ခံ TANAKA 090-XXXX-XXXX

班長 → 製造課長 鈴木（内線 201） → 安全衛生担当 田中 090-XXXX-XXXX

自社版では非常口・集合場所・連絡系統を記載します。

8 သင်သိထားရမည့် အခြားအရာများ

そのほか安全・衛生に必要なこと（第8号）

- အလုပ်သမားမတော်တဆအာမခံ (労災) သည် အလုပ်တွင်နှင့် အလုပ်သွားလာစဉ် ဒဏ်ရာအတွက် ကုသမှု နှင့် ဆုံးရှုံးလစာကို ပေးသည်။ သင်ဘယ်တော့မှ မပေးရ။ ကုမ္ပဏီကိုပြောပါ၊ ကိုယ်ပိုင်ကျန်းမာရေးအာမခံ ကတ်ကို မသုံးပါနှင့်။
労災保険
- အလုပ်စချိန်နှင့် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု။ ရလဒ်ကို သင့်အား ပေးသည်။
健康診断
- အရက်မူး၊ အိပ်ရေးမဝ၊ နေမကောင်းစဉ် အလုပ်မလုပ်ပါနှင့်။ စက်မောင်းစဉ် ဖုန်းမသုံးပါနှင့်။
飲酒・睡眠不足・スマホ
- ဘေးကင်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နှောင့်ယှက်ခြင်း သို့မဟုတ် အနိုင်ကျင့်ခြင်း ခွင့်မပြုပါ။ ထောက်ပံ့ကူညီသူ သို့မဟုတ် အလုပ်သမားစံနှုန်းရုံးနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
ハラスメント・相談先
- သိသာစွာ အန္တရာယ်ရှိသောအလုပ်ကို ငြင်းဆန်ပြီး အစီရင်ခံနိုင်သည်။ အစီရင်ခံသောကြောင့် အပြစ်ပေးခံရ မည်မဟုတ်။
危険な作業の拒否・通報

မေးခွန်း ၁၀ ခု

確認テスト（理解の記録用）

1. စက်ထူးခြားနေသည်ဟုထင်လျှင် ပထမဆုံး ဘာလုပ်မလဲ?
2. အချပ်လှီးစက်ကို မသန့်ရှင်းမီ ဘာလုပ်ရမလဲ?
3. သင့်လိုင်းရှိ အရေးပေါ်ရပ်ခလုတ်များ ဘယ်မှာလဲ?
4. ဓားအတွက် ဘယ်လက်အိတ်? ဓာတုပစ္စည်းအတွက် ဘယ်လက်အိတ်?

- ပုံမှန်အောင် သန့်ရှင်းရေးစာတုပ်စွဲစဉ် ၂ မျိုးကို ရောလို့ရသလား?
- ၂၀ ကီလို ဗူးကို ဘယ်လိုမ၊သလဲ?
- အပူလောင်လျှင် ဘာလုပ်မလဲ?
- ထွက်ခွာချိန် စုဝေးရာနေရာ ဘယ်မှာလဲ?
- အလုပ်တွင် ဒဏ်ရာရလျှင် ဆေးရုံစရိတ်ကို ဘယ်သူပေးသလဲ?
- ဘယ်သူမှ မထိခိုက်သော လွတ်လနီးပါးဖြစ်ရပ်ကို အစီရင်ခံရမလား?

အဖြေ: ၁) ရုပ်၊ ခေါ်၊ စောင့် · ၂) ပါဝါပိတ်ပြီး ဆိုင်းဘုတ်ချိတ် · ၃) နေရာမြေပုံကြည့် · ၄) ဓားခံနိုင်/ဓာတုခံနိုင် · ၅) ဘယ်တော့မှ · ၆) ၂ ယောက် သို့ လည်း၊ ဒူးကွေး · ၇) စီးဆင်းနေသောရေ ၁၀+ မိနစ် · ၈) အစီအစဉ်ကြည့် · ၉) အလုပ်သမားမတော်တဆအာမခံ · ၁၀) ရမည်။

သင်တန်းမှတ်တမ်း

雇入れ時安全衛生教育 実施記録

ရက်စွဲနှင့် အချိန် / 実施日時	2026年 月 日 時 分 ~ 時 分
လုပ်ငန်းခွင် / 事業場	サンプル食品株式会社 豊橋工場 (※架空)
သင်တန်းဆရာ / 講師	製造課長 鈴木 一郎 (※架空)
သင်ကြားခဲ့သော အကြောင်းအရာ / 教育項目	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 (安衛則第35条第1項各号)
ဘာသာစကား / နည်းလမ်း / 実施言語・方法	မြန်မာဘာသာ・日本語併記テキスト、 ☐ စကားပြန် / ☐ ဗီဒီယို
စာမေးပွဲ အမှတ် / 確認テスト	/ 10

အလုပ်သမား၏ လက်မှတ် / 受講者の署名

ရက်စွဲ / 署名日

ဤမှတ်တမ်းကို လုပ်ငန်းခွင်တွင် သိမ်းဆည်းပါ။ အလုပ်ခန့်ချိန် သင်တန်းပေးခဲ့ကြောင်း သက်သေဖြစ်သည်။

雇入れ時教育の記録は法定の保存義務はありませんが、労災発生時や監督署の調査で実施の証明になります。3年以上の保管を推奨します。

ဤစာသားသည် စက်မှုလုပ်ငန်း ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဥပဒေ (ပုဒ်မ ၅၉) နှင့် စည်းမျဉ်း (ပုဒ်မ ၃၅) အပေါ် အခြေခံ၍ ပြုစုထားသော သင်ကြားရေး အထောက်အကူဖြစ်သည်။ ကုမ္ပဏီသည် စိတ်ကူးယဉ်ဖြစ်သည်။

本テキストは教育に用いる教材であり、安全衛生教育の実施責任は事業者にあります。会社情報は架空です。