

अक्टोबरदेखि के-के परिवर्तन हुन्छ

10月から変わること

तलब, बसोबास (रेजिडेन्स) सम्बन्धी प्रक्रिया र कार्यस्थलका नियम परिवर्तन हुँदैछन्। मुख्य कुराहरू यहाँ छन्।
給料、在留の手続き、職場のルールが変わります。大事なところをまとめました。

10
2026

1 न्यूनतम ज्याला बढ्छ

最低賃金が上がります

अक्टोबर 1 देखि डिसेम्बर 2 सम्मको बीचमा हरेक प्रिफेक्चरमा नयाँ न्यूनतम ज्याला लागू हुन्छ। राष्ट्रिय औसत प्रति घण्टा 1,177 येन (56 येन वृद्धि) हो।

10月1日から12月2日までの間に、都道府県ごとに新しい最低賃金になります。全国平均は時給1,177円（56円アップ）です。

- न्यूनतम ज्याला राष्ट्रियता वा बसोबासको हैसियत जे भए पनि सबै कामदारमा लागू हुन्छ।
最低賃金は、国籍や在留資格に関係なく、すべての働く人に適用されます。
- मासिक तलब पाउनुहुन्छ भने मासिक तलबलाई महिनाभरिको तोकिएको कामको घण्टाले (ओभरटाइमबाहेक) भाग गरेर तुलना गर्नुहोस्।
ओभरटाइमको पैसा, यातायात भत्ता र बोनस नजोड्नुहोस्।
月給の人は、月給を1か月の決められた労働時間（残業は入れない）で割って比べます。残業代・通勤手当・賞与などは入れません。

तपाईंको कार्यस्थल / あなたの職場

प्रिफेक्चर
都道府県

नयाँ न्यूनतम ज्याला (प्रति घण्टा)
新しい最低賃金（時給）

कहिलेदेखि
いつから

गर्नुपर्ने कुरा / すること

नयाँ न्यूनतम ज्याला लागू भएको पहिलो महिनाको तलब विवरण (पे-स्लिप) जाँच्नुहोस्। कम लागेमा कम्पनी वा परामर्श केन्द्रमा सोध्नुहोस्।

新しい最低賃金になった月の給与明細を確かめましょう。少ないと思ったら、会社が相談窓口问到いてください。

2 ग्राहकको दुर्व्यवहारबाट तपाईंलाई जोगाउने नयाँ नियम

カスハラから働く人を守るルールが始まりました

अक्टोबर 1 देखि सबै कम्पनीले ग्राहकको अति नराम्रो बोली र व्यवहार (ग्राहकबाट हुने उत्पीडन) बाट कामदारलाई जोगाउने उपाय गर्नु अनिवार्य भएको छ।

10月1日から、すべての会社に、お客さんからのひどい言動（カスタマーハラスメント）から働く人を守る対策が義務になりました。

- कराउने, धम्की दिने, तपाईंको राष्ट्रियता वा जापानी भाषाको खिल्ली उडाउने, लामो समयसम्म बसिरहने र जान नमान्ने जस्ता कुरा ग्राहकबाट हुने उत्पीडन हुन्।
どなる、おどす、国籍や日本語をばかにする、長い時間いすわる、などはカスハラです。
- एकलै सामना नगर्नुहोस्। तुरुन्तै आफ्नो हाकिमलाई बोलाउनुहोस्। सहयोग मागेकोमा तपाईंलाई कुनै बेफाइदा हुने व्यवहार गरिंदैन।
一人で対応しないで、すぐ上司を呼んでください。相談しても、不利益な扱いはされません。

गर्नुपर्ने कुरा / すること

कम्पनीको परामर्श केन्द्र कहॉ छ, पहिले नै थाहा पाउनुहोस्।

会社の相談窓口を確かめておきましょう。

3 बसोबास सम्बन्धी प्रक्रियाको शुल्क बढ्छ

在留手続きの手数料が上がります

अक्टोबर 1 देखि बसोबास अवधि नवीकरण र बसोबासको हैसियत परिवर्तनको शुल्क धेरै बढेको छ। शुल्क तपाईंलाई दिइने बसोबास अवधिअनुसार फरक हुन्छ।

10月1日から、在留期間の更新と在留資格の変更の手数料が大きく上がりました。金額は、許可される在留期間で決まります。

दिइने बसोबास अवधि 許可される在留期間	काउन्टरमा 窓口	अनलाइन オンライン
3 महिना वा कम 3か月以下	10,000 येन	10,000 येन
3 महिनाभन्दा बढी 6 महिनासम्म 3か月をこえて6か月まで	18,000 येन	15,000 येन
6 महिनाभन्दा बढी 1 वर्षभन्दा कम 6か月をこえて1年未満	25,000 येन	21,000 येन
1 वर्ष 1年	33,000 येन	27,000 येन
1 वर्षभन्दा बढी 3 वर्षभन्दा कम 1年をこえて3年未満	48,000 येन	42,000 येन
3 वर्ष वा बढी 5 वर्षभन्दा कम 3年以上5年未満	64,000 येन	56,000 येन
5 वर्ष वा बढी 5年以上	75,000 येन	65,000 येन
स्थायी बसोबास (काउन्टरमा) 永住許可 (窓口)	200,000 येन	

सेप्टेम्बरसम्म: काउन्टरमा 6,000 येन / अनलाइन 5,500 येन / 9月までは、窓口6,000円／オンライン5,500円でした。

- सेप्टेम्बर 30 सम्म दर्ता (रिसिभ) भएका निवेदनमा अनुमति अक्टोबर वा त्यसपछि आए पनि पुरानै शुल्क लाग्छ।
9月30日までに受け付けられた申請は、許可が10月以降でも前の手数料です。
- 3 महिनाभन्दा बढीको अनुमतिका लागि अनलाइन निवेदन सस्तो पर्छ। अक्टोबर 1 देखिका अनलाइन निवेदनको भुक्तानी कम्पिनियन्स स्टोर वा बैंकमार्फत गर्नुपर्छ, राजस्व टिकट (収入印紙) प्रयोग गर्न मिल्दैन। थोरै भुक्तानी शुल्क थपिन्छ।
3か月をこえる許可なら、オンラインのほうが安くなります。10月1日以降のオンライン申請は、コンビニが銀行で支払います。収入印紙は使えません (別に決済手数料がかかります)。

गर्नुपर्ने कुरा / すること

आफ्नो रेजिडेन्स कार्डको म्याद सकिने मिति जाँच्नुहोस् र चाँडै कम्पनी (वा सहयोग गर्ने कर्मचारी) सँग कुरा गर्नुहोस्।

在留カードの期限を確かめて、早めに会社（支援担当者）と相談しましょう。

4 पार्टटाइम काम: स्वास्थ्य बीमा र पेन्सन

パート・アルバイトの社会保険

- अक्टोबरदेखि "मासिक 88,000 येन वा बढी" भन्ने सर्त हटाइएको छ। 51 जना वा बढी बीमित कर्मचारी भएको कम्पनीमा हप्तामा 20 घण्टा वा बढी काम गर्नुहुन्छ भने सामान्यतया तपाईं स्वास्थ्य बीमा र कर्मचारी पेन्सनमा सामेल हुनुहुन्छ (विद्यार्थीहरू समावेश हुँदैनन्)।
10月から「月8.8万円以上」という条件がなくなりました。厚生年金に入っている人が51人以上の会社などで週20時間以上働く人は、原則として健康保険と厚生年金に入ります（学生は対象外）。
- हातमा आउने तलब परिवर्तन हुन्छ, तर बिरामी हुँदाको भत्ता र पेन्सन जस्ता सुविधा पाउन सक्नुहुन्छ।
手取りは変わりますが、病気のときの手当や年金を受けられるようになります。

कहाँ सोध्ने 相談先

कम्पनीको परामर्श केन्द्र

会社の相談窓口

जिम्मेवार व्यक्ति / विभाग
担当者・部署

फोन / LINE / इमेल

電話・LINE・メール

कामका सर्तसम्बन्धी परामर्श हटलाइन (स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय, नि:शुल्क)

労働条件相談ほっとライン（厚生労働省・無料）
नेपाली: बुधबार 17:00-22:00 / आइतबार 9:00-21:00 (डिसेम्बर 29-जनवरी 3 बन्द)
दिउँसो: विदेशी कामदारका लागि परामर्श डायल 0570-001-708 (सोम-शुक्र 10:00-15:00, 12:00-13:00 बाहेक; फोन शुल्क लाग्छ)

विदेशी बसोबास सम्बन्धी सूचना केन्द्र (अध्यागमन सेवा एजेन्सी)

外国人在留総合インフォメーションセンター（出入国在留管理庁）
बसोबास प्रक्रिया सम्बन्धी प्रश्न・सोम-शुक्र 8:30-17:15

0120-531-408

0570-013904