

What changes in October

10月から変わること

Your pay, your residence procedures and the rules at work are changing. Here are the key points.

給料、在留の手続き、職場のルールが変わります。大事なところをまとめました。

10
2026

1 The minimum wage goes up

最低賃金が上がります

Between October 1 and December 2, each prefecture moves to a new minimum wage. The national average will be 1,177 yen per hour (56 yen higher).

10月1日から12月2日までの間に、都道府県ごとに新しい最低賃金になります。全国平均は時給1,177円（56円アップ）です。

- The minimum wage applies to every worker, whatever your nationality or status of residence.
最低賃金は、国籍や在留資格に関係なく、すべての働く人に適用されます。
- If you are paid monthly, divide your monthly pay by your scheduled working hours per month (without overtime) and compare. Do not include overtime pay, commuting allowance or bonuses.
月給の人は、月給を1か月の決められた労働時間（残業は入れない）で割って比べます。残業代・通勤手当・賞与などは入れません。

Your workplace / あなたの職場

Prefecture
都道府県

New minimum wage (per hour)
新しい最低賃金（時給）

Starting from
いつから

What to do / すること

Check your payslip for the first month at the new minimum wage. If it looks too low, ask your company or a consultation service.

新しい最低賃金になった月の給与明細を確かめましょう。少ないと思ったら、会社が相談窓口聞いてください。

2 New rules protect you from customer harassment

カスハラから働く人を守るルールが始まりました

From October 1, every company must protect its workers from abusive words and behavior by customers (customer harassment).

10月1日から、すべての会社に、お客さんからのひどい言動（カスタマーハラスメント）から働く人を守る対策が義務になりました。

- Shouting, threats, making fun of your nationality or your Japanese, and refusing to leave for a long time are examples of customer harassment.
どなる、おどす、国籍や日本語をばかにする、長い時間いすわる、などはカスハラです。
- Do not deal with it alone. Call your manager right away. You will not be treated unfairly for asking for help.
一人で対応しないで、すぐ上司を呼んでください。相談しても、不利益な扱いはされません。

What to do / すること

Find out where your company's help desk is.

会社の相談窓口を確かめておきましょう。

3 Fees for residence procedures go up

在留手続きの手数料が上がります

From October 1, the fees to extend your period of stay or change your status of residence are much higher. The fee depends on the period of stay you are granted.

10月1日から、在留期間の更新と在留資格の変更の手数料が大きく上がりました。金額は、許可される在留期間で決まります。

Period of stay granted 許可される在留期間	At the counter 窓口	Online オンライン
3 months or less 3か月以下	10,000 yen	10,000 yen
Over 3 months, up to 6 months 3か月をこえて6か月まで	18,000 yen	15,000 yen
Over 6 months, under 1 year 6か月をこえて1年未満	25,000 yen	21,000 yen
1 year 1年	33,000 yen	27,000 yen
Over 1 year, under 3 years 1年をこえて3年未満	48,000 yen	42,000 yen
3 years or more, under 5 years 3年以上5年未満	64,000 yen	56,000 yen
5 years or more 5年以上	75,000 yen	65,000 yen
Permanent residence (at the counter) 永住許可（窓口）	200,000 yen	

Until September: 6,000 yen at the counter / 5,500 yen online. / 9月までは、窓口6,000円／オンライン5,500円でした。

- Applications received by September 30 pay the old fee, even if permission is given in October or later.
9月30日までに受け付けられた申請は、許可が10月以降でも前の手数料です。
- For stays of more than 3 months, applying online is cheaper. For online applications from October 1, you pay at a convenience store or through a bank, not with revenue stamps (収入印紙). A small payment fee is added.
3か月をこえる許可なら、オンラインのほうが安くなります。10月1日以降のオンライン申請は、コンビニか銀行で支払います。収入印紙は使えません（別に決済手数料がかかります）。

What to do / すること

Check the expiry date on your residence card and talk to your company (or support staff) early.

在留カードの期限を確かめて、早めに会社（支援担当者）と相談しましょう。

4 Part-time workers: health insurance and pension

パート・アルバイトの社会保険

- From October, the condition "88,000 yen or more per month" no longer applies. If you work 20 hours or more a week at a company with 51 or more insured employees, you generally join the health insurance and employees' pension (students are not included).
10月から「月8.8万円以上」という条件がなくなりました。厚生年金に入っている人が51人以上の会社などで週20時間以上働く人は、原則として健康保険と厚生年金に入ります（学生は対象外）。
- Your take-home pay will change, but you can receive benefits such as sick pay and a pension.
手取りは変わりますが、病気のと時の手当や年金を受けられるようになります。

Where to ask 相談先

Your company's help desk

会社の相談窓口

Person / department
担当者・部署

Phone / LINE / email
電話・LINE・メール

Working Conditions Hotline (Ministry of Health, Labour and Welfare, free call)

労働条件相談ホットライン（厚生労働省・無料）
English, every day: Mon-Fri 17:00-22:00 / Sat, Sun, holidays 9:00-21:00 (closed Dec 29-Jan 3)
Weekday daytime: Consultation Dial for Foreign Workers
0570-001-701 (Mon-Fri 10:00-15:00, not 12:00-13:00; call charges apply)

0120-531-401

Immigration Information Center (Immigration Services Agency)

外国人在留総合インフォメーションセンター（出入国在留管理庁）
Questions about residence procedures・Mon-Fri
8:30-17:15

0570-013904